

Mitarbeiterberatungsprogramm

Ein Angebot für Ihre Belegschaft zur Hilfe bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Leben eines Jeden wird es Problem- und Krisensituationen geben. Es kann sich um berufliche Konflikte, familiäre oder Partnerschaftsprobleme, gesundheitliche Probleme, Stress, Alkohol, Medikamente, Drogen oder sonstige Belastungen handeln. Sie kommen in unterschiedlicher Intensität und oft unvorhergesehen auf uns zu. Es kann sein, daß die Betroffenen in einer solchen Situation überfordert sind und Hilfe benötigen. Dann ist es wichtig, schnell Unterstützung zu bekommen. Viele Psychotherapeuten können dies heute zeitlich nicht abbilden. Die Wartezeiten sind lange - zu lange bei Lebenskrisen. Deshalb biete ich Ihnen als verantwortungsbewußter Arbeitnehmervertreter ein Mitarbeiter-Beratungsprogramm für Ihre Belegschaft an.

Es ist ein Angebot an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Ihres Unternehmens, sowie (auf Wunsch) auch deren Familienangehörige, sich mit ihren persönlichen Schwierigkeiten und Problemen an einen Berater/Therapeuten zu wenden. Selbstverständlich wird sichergestellt, daß absolute Vertraulichkeit gewährleistet ist und die Privatsphäre der Mitarbeiter geschützt wird. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bin auch ich an die Schweigepflicht zum Schutze der Patientendaten gebunden.

Ziel ist es, Ihnen Hilfe anzubieten. Diese Hilfe kann aber nur dann gegeben werden, wenn die Betroffenen selbst den ersten Schritt dazu tun.

Wie funktioniert das Mitarbeiterberatungsprogramm und wann hilft es?

Es ist ganz einfach. Wenn sich der Mitarbeiter entschieden hat Hilfe zu konsultieren, kann er mich anrufen und als Mitarbeiter Ihres Unternehmens oder dessen Familienangehöriger vorstellen. Nachdem das Problem kurz erläutert wurde, werde ich mit dem Betroffenen einen Termin zu einem persönlichen Gespräch in meinen Praxisräumlichkeiten vereinbaren.

Wenn erwünscht und möglich, kann auch eine telefonische Beratung stattfinden. Das ist vor allem dann zu empfehlen, wenn eine gewisse Vorerkrankung eine Anreise unmöglich macht, oder eine akute Krisensituation gegenwärtig ist.

Die Kontaktaufnahme kann auch anonym erfolgen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, sich zurückrufen zu lassen. Wenn ich nicht persönlich erreichbar bin, kann vom Anrufbeantworter Gebrauch gemacht werden. Ich rufe innerhalb von 24 Stunden zurück.

Das Mitarbeiter-Beratungsprogramm bietet die Möglichkeit, sich an ausgebildetes, professionelles Fachpersonal zu wenden. Oftmals äußern sich persönliche Probleme in Krankheitszeichen wie Kopf-, Magen- oder Herzschmerzen, ohne dass dem Betroffenen die eigentliche Ursache für seine Beschwerden bewusst ist.

Die Mitarbeiter können mich jederzeit anrufen, wenn Sie glauben, eine besonders schwierige Lebenssituation mit meiner Hilfe besser bewältigen oder so weit strukturieren zu können, daß sie wissen, welche weiteren Schritte notwendig sind. In persönlichen Gesprächen wird versucht, das anstehende Problem zu besprechen und Wege aufzuzeigen, die weiterführen.

Die Kosten für diese therapeutischen Gespräche (in der Regel bis zu fünf Termine/ jeweils 80€) übernimmt Ihr Unternehmen.

Das Mitarbeiter-Beratungsprogramm soll eine erste Anlaufstelle sein.

Arbeitsleben und Privatleben beeinflussen sich gegenseitig stark. Man kann persönliche Probleme nicht ohne weiteres aus dem Arbeitsleben und ebenso berufliche Probleme nicht aus dem Privatleben heraushalten. Das Wissen, dass man sich an jemanden wenden kann, der Hilfe und Unterstützung anbietet, ist oft schon der erste Schritt zur Lösung der Probleme.

Nutzen auch Sie deshalb für die Mitarbeiter Ihres Unternehmens das Mitarbeiter-Beratungsprogramm, um die Belegschaft bei der Bewältigung von persönlichen Problemen zu unterstützen und damit ihre volle physische und psychische Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen. Damit erfüllen Sie die Fürsorgepflicht des Unternehmens gegenüber der Belegschaft und können präventiv Krankheitstage und Langzeiterkrankungen vermeiden helfen.

Wichtig zu wissen für Mitarbeiter:

Das Programm ersetzt keine Therapie, kann aber helfen besondere Belastungssituationen besser und schneller zu bewältigen, sowie eigene Wege aus der Krise zu finden.

Wer erfährt von meinem Problem?

Vertraulichkeit ist das oberste Gebot für alle Beteiligten. Wenn Sie einen Termin vereinbaren und Gespräche führen, wird niemand davon erfahren, es sei denn, Sie selbst wünschen es. Weder Vorgesetzte, Betriebsrat noch Personalabteilung und Geschäftsleitung werden von mir über Namen informiert. Ich unterliege vollumfänglich der Schweigepflicht. Die Abrechnung mit dem Unternehmen erfolgt ebenfalls anonymisiert.



Praxis für Psychotherapie
Claudia Dobler (Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Verhaltenstherapie, Hypnosetherapie
Tel: (+49) 0160/ 859 63 83
Email: psychotherapie.bogenhausen@gmail.de
www.psychotherapie-bogenhausen.com

PS: Im Sinne einer besseren Lesbarkeit wurde bewusst auf die geschlechterspezifische Schreibweise verzichtet. Selbstverständlich ist jeweils auch die weibliche Form berücksichtigt.